

Menus du 3 / 1 au 4 / 2
RESTAURANT SCOLAIRE DE ZUTKERQUE

Les repas sont élaborés sur place à partir de viande française (hors viande ovine).

Fruits et légumes Bio (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).



Légende :

Produits Bio

Produits Labellisés

Produits Pêche durable

Produit Local

Repas Végétarien			
lundi 03 janvier	mardi 04 janvier	jeudi 06 janvier	vendredi 07 janvier
CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE	POTAGE TOMATE	SALADE VERTE BIO ET CROUTONS A L'AIL	POISSON MEUNIÈRE
AIGUILLETES DE POULET	OMELETTE AU JAMBON	BOEUF BOURGUIGNON	HARICOTS VERTS
RIZ	PÂTES BIO	CAROTTES / POMMES VAPEUR	SEMOULE
PETITS POIS	RATATOUILLE		BRIE
COMPOTE DE POMMES ET POIRES	CREME CHOCOLAT	TARTE A LA CREME	POMME BIO

Repas Végétarien			
lundi 24 janvier	mardi 25 janvier	jeudi 27 janvier	vendredi 28 janvier
ESCALOPE DE DINDE A LA TOMATE	POTAGE DE LEGUMES	MACEDOINE ET JAMBON	SALADE COMPOSÉE
PETITS POIS BIO	POISSON À LA BORDELAISE	BOEUF CAROTTES	TAGLIATELLES À LA CARBONARA
POMMES VAPEUR	SALADE D'ENDIVES	COQUILLETES BIO	SALADE MELEE BIO
KIRI	RIZ BIO		
KIWI	YAOURT NATURE SUCRÉ	FRUIT BIO	TARTE AUX POMMES

Repas végétarien			
lundi 10 janvier	mardi 11 janvier	jeudi 13 janvier	vendredi 14 janvier
MORTADELLE ET CORNICHONS	CELERI REMOULADE	SOUPE À L'OIGNON	FILET DE LIEU SAUCE BLANCHE
ESCALOPE DE POULET A LA CREME	STEAK HACHE A L'ECHALOTE	NUGGETS DE BLE	POMMES DE TERRE VAPEUR
MACARONIS	FRITES	RIZ BIO	HARICOTS VERTS
ORANGE BIO	SALADE	PIPERADE	CAMEMBERT BIO
	LIEGEOIS CHOCOLAT	VACHE QUI RIT	BANANE

Repas Végétarien			
lundi 31 janvier	mardi 01 février	jeudi 03 février	vendredi 04 février
COLESLAW	POTAGE AUX POIREAUX	SALADE VERTE ET DES DE MOZZARELLA	CREPE AU JAMBON ET FROMAGE
SPAGHETTIS BOLOGNAISE	ROTI DE BOEUF	CROUSTI FROMAGE	NUGGETS DE POISSON
SALADE BIO	FRITES	HARICOTS VERTS	RIZ BIO
POIRE BIO	PETITS POIS BIO	SEMOULE BIO	FONDUE DE POIREAUX
	CREME DESSERT	BEIGNET AU CHOCOLAT	FRUIT BIO

Repas végétarien			
lundi 17 janvier	mardi 18 janvier	jeudi 20 janvier	vendredi 21 janvier
BETERAVES ROUGES À LA MOZZARELLA	NORMANDIN DE VEAU AUX CHAMPIGNONS	CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE	TARTE AU THON
OMELETTE BIO	COQUILLETES BIO	LASAGNES BOLOGNAISE	RONDO POISSON TOMATE
POMMES SAUTÉES		SALADE BIO	RIZ PILAF BIO
HARICOTS BEURRE	GRUYERE	FROMAGE	RATATOUILLE
CLEMENTINE BIO	YAOURT AROMATISE	CREME VANILLE	POMME

